

Schwimmen lernen vermitteln können: Lehrgang 2 Die Gleichschlagtechniken: Brust und Delphin

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen

Inhalte:

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern soll die Möglichkeit gegeben werden auf vielfältige Art und Weise die Vermittlung der Gleichschlagtechniken in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Zielsetzung und methodische Vorgehensweise werden bestimmt durch den Wunsch, SuS. auf vielfältige Art und Weise die Brust- und/oder die Delphintechnik zu vermitteln und dabei differenzierte Vorgehensweisen in das Handlungskonzept mit einbinden zu können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Brustschwimmen: Technik, Koordination und Variationsmöglichkeiten
- Delphinschwimmen: Technik, Koordination und Variationsmöglichkeiten
- Mögliche Fehler in der Ausführung und deren Korrekturmöglichkeiten
- Wesentliche Technikmerkmale und Unterscheidungen der Grob- und Feinform
- Sinnvoller Einsatz von personalen und a-personalen Medien im Schwimmunterricht
- Spiele im Wasser
- Methodische Reihenplanungen
- Praxisorientierte Spiel- und Übungsformen

Leitung:

Michael Günzel, SVSW: Fachwart Lehrwesen und Schule und Verein

Termin:

28. September 2011, 12Uhr – 17.00 Uhr

Ort:

Hallenbad Aplerbeck

Teilnehmerzahl:

Max. 30

Teilnehmergebühr:

30,- €

Anmeldeschluss:

16. September 2011

Ergänzende Hinweise:

Für Pausentee und Kaffee ist gesorgt